

Nevado de Toluca



PONCEDELEÓN

Nevado de Toluca 4,660 msnm.



Nevado de Toluca

4,660 mts. / Desnivel 800 mts.

El Nevado de Toluca es la cuarta montaña más alta de México.

Aunque su nombre prehispánico Chicnautécatl, significa montaña de las 9 cumbres, destacan 2 cumbres principales: el Pico del Águila (4,600 msnm) y el Pico del Fraile (4,660 msnm).

El propósito de nuestra salida es tener un primer contacto con la altitud, familiarizarse con las técnicas de marcha en distintos terrenos de la media montaña, (senderos, arenales, pedreras, etc.) y empezar a conocer las demandas físicas, emocionales y mentales de un ascenso y cómo respondemos a ellas.

Nuestra excursión tiene como objetivo alcanzar la cima más alta: Pico del Fraile, por la ruta conocida como la arista del Oso.

Realizaremos un recorrido de aproximadamente 8 km, ida y vuelta, con un desnivel de 800 metros y una duración de 8 horas.

Nevado de Toluca

El camino que seguiremos presenta una gran variedad en cuanto a tipo de terreno e inclinación, desde sendero en un bosque, hasta aristas de arena y roca y probablemente alguna pendiente de nieve.

El clima y las temperaturas que encontraremos también pueden ser contrastantes. Viento, frío, nublado, algo de precipitación e incluso calor por la tarde.

Itinerario

5:50 - Punto de reunión: Centro Comercial Santa Fe (Av. Vasco de Quiroga)

<https://goo.gl/maps/Mbj4ze6w4Er>

6:00 - Salida de punto de reunión: Centro Comercial Santa Fe. Siguiendo a los guías hacia la montaña.

8:00 - Arribo a la montaña y comienzo de la caminata.

12:00 - Llegada a la Cumbre.

12:30 - Inicio del descenso.

15:00 - Regreso a los autos.

18:00 - Arribo a la Ciudad de México.

¿Qué necesito llevar?

- Equipo personal de montaña detallado en la lista a continuación.
- Lunch personal de caminata:
 - Barras de granola o energéticas, nueces, sandwich de crema de cacahuete, sandwich de queso y jamón, fruta.
- 2 litros de agua y/o gatorade.

Equipo personal de montaña para El Nevado

Equipo de montaña:

- ✓ Botas de trekking.
- ✓ Bastones de trekking ajustables.
- ✓ Mochila con 35-40 litros de capacidad.



Parte superior:

- ✓ 1 playera dry-fit.
- ✓ Sweater de polar tech.
- ✓ Chamarra de fleece o forro polar.
- ✓ Chamarra rompe vientos (goretex o similar).
- ✓ Guantes ligeros de fleece, polipropileno o capilene.
- ✓ Guantes impermeables tipo ski.
- ✓ Chamarra ligera de pluma o sintético.



Equipo personal de montaña para El Nevado

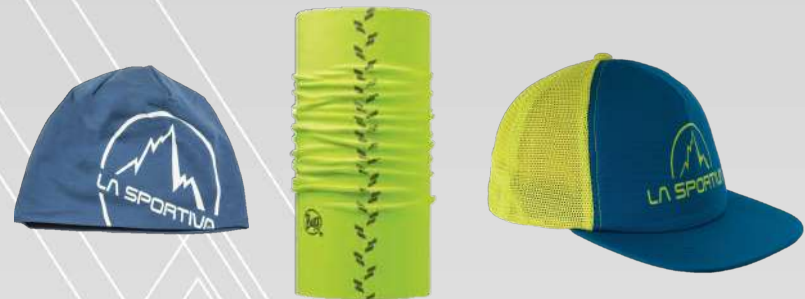
Parte inferior:

- ✓ 1 Malla dry-fit, polartec o similar.
- ✓ 1 Pantalón de trekking.
- ✓ 1 Calcetas de trekking.



Cabeza:

- ✓ Gorro de lana o sintético
- ✓ Buff
- ✓ Gorra para el sol.



Miscelaneos:

- ✓ Dos Botellas de agua de 1 litro de capacidad.
- ✓ Filtro/Protector Solar.
- ✓ Lentes para el sol.
- ✓ Carmex o protector de boca.



Costo de la expedición

Ascenso Nevado de Toluca: \$1,400.00 MXN pesos por persona

Incluye:

- Guías con experiencia internacional y certificación WFR (certificación en primeros auxilios en zonas remotas).
- Entradas al parque.
- Equipo técnico individual: casco y arnés.
- Equipo común: cuerdas, botiquín, radios, etc..
- Asesoría en entrenamiento y equipo personal necesario.

No Incluye:

- Equipo personal de montaña detallado en las diapositivas anteriores.
- Transporte de CDMX a la montaña.

Número de cuenta

Favor de enviar comprobante del depósito una vez realizado.

NÚMERO DE CUENTA

BANAMEX
HECTOR MARIO PONCE DE
LEÓN GÓMEZ
CLABE: 002180032162762635
CUENTA: 6276263
SUCURSAL: 321
CTA CHEQUES: 3216276263

PONCE DE LEÓN



PONCEDELEÓN

Políticas de Ponce de León Expediciones

- El costo de la expedición debe estar cubierto 5 días previos a la salida.
- La disminución del equipo (número de personas), puede ocasionar un cambio en el costo por participante en la expedición.

Cancelaciones:

- 3 días previos – 50% devolución
- 2 y 1 día previos y No se presentó – No hay devoluciones.
- El pago puede ser transferibles si encuentra a una persona que cumpla con los requisitos de la expedición.
- Todos los expedicionarios tendrán que llenar y firmar una solicitud con información médica.
- La falta de algún artículo de equipo personal de montaña, puede impedirte el ascenso.
- Ponce de León se reserva el derecho a retirar de la expedición a cualquier participante si a juicio de un Guía de Ponce de León Expediciones esto es en el mejor interés del participante.

Políticas de Ponce de León Expediciones

No existen devoluciones en caso de:

- Causas externas a Ponce de León Expediciones por las cuales no se pudiera realizar o terminar la expedición (clima, cierre de parques, etc..).
- Al momento de la expedición el participante no cuente con el equipo necesario, se enferme, se lesione o por alguna circunstancia externa a nosotros no pueda seguir.
- En el caso de la cancelación sea por parte de Ponce de León Expediciones, el participante podrá optar por el reembolso del 100% de su anticipo o por tomar el viaje en otra fecha.

Gracias, haremos todo lo posible para que esta sea el comienzo de una gran experiencia a través de la aventura.

