

La Malinche



PONCEDELEÓN

La Malinche 4,450 msnm.



La Malinche

4,450mts.

Localizada en los límites de los estados de Puebla y Tlaxcala, La Malinche o Matlalcueye, es la sexta montaña más alta de México con una altura de 4,450 metros.

Este ascenso nos presenta un desafío similar al del Nevado de Toluca en cuanto a altitud y terreno, pero mayor en lo que se refiere a desnivel, distancia a recorrer y tiempo total de excursión; por lo que el nivel de exigencia física y mental aumenta.

La ruta que seguiremos por la vertiente norte de la montaña parte del albergue del IMSS a 3,100 metros. Los primeros 800 metros de ascenso siguen una vereda en medio de un bosque de Pinos y Oyameles.

La inclinación es moderada al principio y bastante empinada hacia al final de esta primera parte. A los 3,900 metros dejamos el bosque para ascender por un arenal bastante suelto que culmina a los 4,200 metros en una arista rocosa con vistas espectaculares del Popo y el Iztaccíhuatl.

La Malinche

Los últimos 200 metros a la cumbre discurren por un pendiente de bloques que requerirán algo de trepada. El desnivel total es de 1,300 metros y la distancia a recorrer de 16 km. ida y vuelta. El tiempo aproximada es de 8 horas de subida y bajada.

Itinerario

5:50 - Punto de reunión en: Parque Delta (<https://goo.gl/maps/eXs4TcGqJau>).

6:00 - Salida del punto de reunión: Parque Delta. Siguiendo a los guías hacia la montaña.

8:00 - Arribo a La Malinche.

8:30 - Comienzo de la caminata.

11:30 - Llegada a la cumbre.

15:30 - Regreso a los autos.

17:30 Arribo a la Ciudad de México.

¿Qué necesito llevar?

- Equipo personal detallado en la lista a continuación.
- Lunch de caminata:
 - Barras de granola o energéticas, nueces, sandwich de crema de cacahuete, sandwich de queso y jamón, fruta.
- 2 litros de agua y/o gatorade.

Equipo personal de montaña para La Malinche

Equipo de montaña:

- Botas de trekking.
- Bastones de trekking ajustables.
- Mochila con 35-40 litros de capacidad.



Parte superior:

- 1 playera dry-fit.
- Sweater de polar tech.
- Chamarra de fleece o forro polar.
- Chamarra rompe vientos (goretex o similar).
- Guantes ligeros de fleece, polipropileno o capiline.
- Chamarra ligera de pluma (opcional).



Equipo personal de montaña para La Malinche

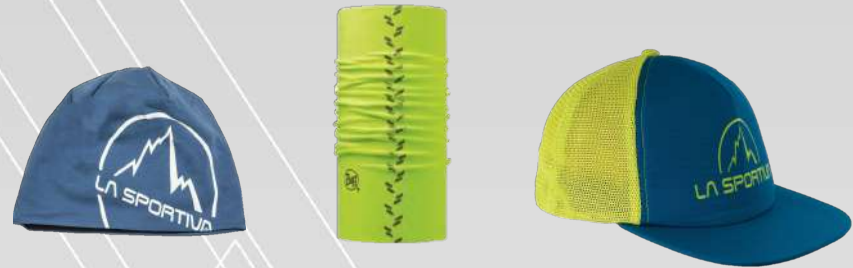
Parte inferior:

- 1 Malla dry fit, polartec o similar.
- 1 Pantalón de trekking.
- 1 Calcetas de trekking.



Cabeza:

- Gorro de lana o sintético
- Buff
- Gorra para el sol.



Misceláneos:

- 2 botellas de agua de 1 litro de capacidad.
- Filtro/Protector Solar.
- Lentes para el sol.
- Carmex o protector labial.



Costo de la expedición

Ascenso Malinche: \$1,400.00 MXN pesos por persona

Incluye:

- Guías con experiencia internacional y certificación WFR (certificación en primeros auxilios en zonas remotas).
- Equipo técnico individual : casco y arnés.
- Equipo común: cuerdas, botiquín, radios, etc..
- Asesoría en entrenamiento y equipo personal necesario.

No Incluye:

- Equipo personal de montaña detallado en las diapositivas anteriores.
- Transportación de CDMX a la montaña.

Número de cuenta

Favor de enviar comprobante del depósito una vez realizado.

NÚMERO DE CUENTA

BANAMEX
HECTOR MARIO PONCE DE
LEÓN GÓMEZ
CLABE: 002180032162762635
CUENTA: 6276263
SUCURSAL: 321
CTA CHEQUES: 3216276263

PONCE DE LEÓN



PONCEDELEÓN

Políticas de Ponce de León Expediciones

- El costo de la expedición debe estar cubierto 5 días previos a la salida.
- La disminución del equipo (número de personas), puede ocasionar un cambio en el costo por participante en la expedición.

Cancelaciones:

- 3 días previos – 50% devolución
- 2 y 1 día previos y No se presentó – No hay devoluciones.
- El pago puede ser transferibles si encuentra a una persona que cumpla con los requisitos de la expedición.
- Todos los expedicionarios tendrán que llenar y firmar una solicitud con información médica.
- La falta de algún artículo de equipo personal de montaña, puede impedirte el ascenso.
- Ponce de León se reserva el derecho a retirar de la expedición a cualquier participante si a juicio de un Guía de Ponce de León Expediciones esto es en el mejor interés del participante.

Políticas de Ponce de León Expediciones

No existen devoluciones en caso de:

- Causas externas a Ponce de León Expediciones por las cuales no se pudiera realizar o terminar la expedición (clima, cierre de parques, etc..).
- Al momento de la expedición el participante no cuente con el equipo necesario, se enferme, se lesione o por alguna circunstancia externa a nosotros no pueda seguir.
- En el caso de que la cancelación sea por parte de Ponce de León Expediciones, el participante podrá optar por el reembolso del 100% de su anticipo o por tomar el viaje en otra fecha.

Gracias, haremos todo lo posible para que esta sea el comienzo de una gran experiencia a través de la aventura.

