

Iztaccíhuatl Rodillas



PONCEDELEÓN

Iztaccíhuatl Rodillas 5,000 msnm.



Iztaccíhuatl Rodillas

5,000 mts. / Desnivel 1,100 mts.

El Iztaccíhuatl o mujer dormida es la tercera cumbre más alta de México. Cuenta con varias cimas, siendo “El Pecho” con 5,220 metros sobre el nivel del mar la de mayor de altura.

Nuestra salida tiene como objetivo alcanzar la cima de “Las Rodillas” a 5,000 msnm.

La caminata comienza en el punto conocido como La Joya a 3,900 msnm lo que nos da un desnivel de 1,100 metros hasta las rodillas.

La mayor parte del ascenso se realiza sobre un sendero en terreno variado: tierra, piedras y arena, teniendo en los últimos 300 metros algo de trepada.

Itineraio

5:25 - Punto de reunión en: Parque Delta (<https://goo.gl/maps/eXs4TcGqJau>).

5:30 - Salida del punto de reunión: Parque Delta. Siguiendo a los guías hacia la montaña.

7:30 - Arribo a La Joya (3,900 msnm).

8:00 - Comienzo del ascenso.

14:00 - Llegada a la cumbre de “Las Rodillas” (5,000 msnm).

14:30 - Inicio del descenso.

17:00 - Regreso a La Joya y a los autos.

19:00 Arribo a la Ciudad de México.

¿Qué necesito llevar?

- Equipo personal de montaña detallado en la lista a continuación.
- Lunch personal de caminata:
 - Barras de granola o energéticas, nueces, sandwich de crema de cacahuete, sandiwch de jamón y queso, fruta.
- 2 litros de agua y/o gatorade.

Equipo personal de montaña para Iztaccíhuatl

Equipo de montaña:

- ✓ Botas de trekking.
- ✓ Bastones de trekking ajustables.
- ✓ 1 Mochila con 35 litros de capacidad.



Parte superior:

- ✓ 1 playera dry-fit.
- ✓ Sweater de polar tech.
- ✓ Chamarra de fleece o forro polar
- ✓ Chamarra rompe vientos (goretex o similar).
- ✓ Guantes ligeros de fleece, polipropileno o capilene.
- ✓ Guantes impermeables tipo ski.
- ✓ Chamarra de pluma o sintético.



Equipo personal de montaña para Iztaccíhuatl

Parte inferior:

- ✓ 1 malla dry-fit, polartec o similar.
- ✓ 1 pantalón de treking o softshell.
- ✓ 1 Calcetas de treking.



Cabeza:

- ✓ Gorro de lana o sintético.
- ✓ Buff.
- ✓ Gorra para el sol.



Miscelaneos:

- ✓ Dos Botellas de agua de 1 litro de capacidad.
- ✓ Filtro/Protector Solar.
- ✓ Lentes para el sol.
- ✓ Carmex o protector de boca.



Costo de la expedición

Iztaccíhuatl Rodillas: \$1,600.00 MXN pesos por persona.

Incluye:

- Guías con experiencia internacional y certificación WFR (certificación en primeros auxilios en zonas remotas).
- Entradas al parque.
- Equipo técnico individual: cascos y arnés.
- Equipo común: cuerdas, botiquín, radios, etc...
- Asesoría en entrenamiento y equipo personal necesario.

No incluye:

- Equipo personal de montaña detallado en las diapositivas anteriores.
- Transporte de CDMX a la montaña.

Número de cuenta

Favor de enviar comprobante del depósito una vez realizado.

NÚMERO DE CUENTA

BANAMEX

HECTOR MARIO PONCE DE
LEÓN GÓMEZ

CLABE: 002180032162762635

CUENTA: 6276263

SUCURSAL: 321

CTA CHEQUES: 3216276263

PONCE DE LEÓN

Políticas de Ponce de León Expediciones

- El costo de la expedición debe estar cubierto 5 días previos a la salida.
- La disminución del equipo (número de personas), puede ocasionar un cambio en el costo por participante en la expedición.

Cancelaciones:

- 3 días previos – 50% devolución
- 2 y 1 día previos y No se presentó – No hay devoluciones.
- El pago puede ser transferibles si encuentra a una persona que cumpla con los requisitos de la expedición.
- Todos los expedicionarios tendrán que llenar y firmar una solicitud con información médica.
- La falta de algún artículo de equipo personal de montaña, puede impedirte el ascenso.
- Ponce de León se reserva el derecho a retirar de la expedición a cualquier participante si a juicio de un Guía de Ponce de León Expediciones esto es en el mejor interés del participante.

Políticas de Ponce de León Expediciones

No existen devoluciones en caso de:

- Causas externas a Ponce de León Expediciones por las cuales no se pudiera realizar o terminar la expedición (clima, cierre de parques, etc..).
- Al momento de la expedición el participante no cuente con el equipo necesario, se enferme, se lesione o por alguna circunstancia externa a nosotros no pueda seguir.
- En el caso de la cancelación sea por parte de Ponce de León Expediciones, el participante podrá optar por el reembolso del 100% de su anticipo o por tomar el viaje en otra fecha.

Gracias, haremos todo lo posible para que esta sea el comienzo de una gran experiencia a través de la aventura.

